UROGENITÁLNÍ SYSTÉM

1. Ledviny – oslabení, záněty

Biologicky:
Ledviny filtrují krev, odvádějí toxiny a regulují vodu. Záněty často způsobují bakterie, oslabená imunita nebo chlad.
Emoce:
Ledviny jsou spojeny se strachy a partnerskými vztahy. Oslabení znamená vyčerpání životní energie, dlouhodobý stres, nedůvěru a potlačované obavy.
👉 Emoce: strach, nejistota, úzkost, ztráta důvěry, pocit osamělosti.
Přesvědčení:

- „Nemám oporu.“
- „Život je nebezpečný.“
- „Nemůžu důvěřovat druhým.“
- „Moje energie je vyčerpaná.“

2. Močový měchýř – záněty, infekce

Biologicky:
Časté u žen, bakteriální infekce. Může se stát chronickým problémem.
Emoce:
Měchýř odráží téma hranic a odvahy vyjádřit, co cítím. Zánět často symbolizuje hněv a podráždění z narušení osobních hranic – někdo překračuje, co je pro mě „příliš“.
👉 Emoce: hněv, podrážděnost, frustrace, ponížení.

Přesvědčení:

- „Nemám právo hájit své hranice.“
- „Nesmím říct NE.“
- „Musím snášet narušování svého prostoru.“
- „Když se bráním, jsem špatná.“

3. Prostata

Biologicky:

Žláza u mužů, produkuje část semenné tekutiny.
Potíže: záněty, zvětšení, rakovina.

Emoce:

Prostata souvisí se sebevědomím a mužskou silou. Problémy ukazují na potlačenou maskulinitu, strach ze ztráty hodnoty a identity.
👉 Emoce: strach, nejistota, pocit méněcennosti, frustrace, stud.

Přesvědčení:

- „Nejsem dost muž.“
- „Stárnu, ztrácím svou hodnotu.“
- „Nemám dost síly obstát.“
- „Moje sexualita je nebezpečná.“

4. Menstruační bolesti

Biologicky:

Křeče způsobené kontrakcemi dělohy, hormonální nerovnováha, stres.

Emoce:

Bolestivá menstruace je často spojena s odmítáním ženskosti, cyklu a těla. Tělo křičí, když žena potlačuje své emoce a ženskou energii.

👉 Emoce: vztek, smutek, stud, odpor, frustrace.
Přesvědčení:

- „Být ženou bolí.“
- „Moje tělo je slabé.“
- „Musím svou ženskost skrývat.“
- „Nemám právo cítit se volně ve svém cyklu.“

5. PMS (premenstruační syndrom)
Biologicky:
Výkyvy hormonů ovlivňují náladu, energii a tělo.
Emoce:
PMS symbolizuje nahromaděné emoce, které se v tomto období derou na povrch. Jsou to pocity, které žena během měsíce potlačila.
👉 Emoce: podrážděnost, hněv, smutek, citlivost, lítost.
Přesvědčení:

- „Nemůžu ukázat, co cítím.“
- „Moje emoce jsou nebezpečné.“
- „Musím je držet, dokud to nejde vydržet.“
- „Nikdo mě nepřijme takovou, jaká jsem.“

6. Menopauza
Biologicky:
Útlum činnosti vaječníků, hormonální změny, návaly horka, změny nálad, problémy s kostmi a kůží.
Emoce:
Menopauza je přechod – konec plodnosti, začátek nové etapy. Může být vnímána jako ztráta ženskosti nebo naopak jako osvobození. Emočně

ukazuje na téma hodnoty ženy mimo mateřství.
👉 Emoce: strach, smutek, frustrace, nejistota, touha po svobodě.
Přesvědčení:

- „Už nejsem žena.“
- „Stárnu = ztrácím hodnotu.“
- „Můj čas skončil.“
- „Nikdo mě nebude chtít.“
- „Musím se vzdát sama sebe.“

7. Neplodnost
Biologicky:
Problémy s ovulací, spermiemi, hormonální nerovnováha, psychický stres.
Emoce:
Neplodnost symbolizuje téma tvořivosti a seberealizace. Může odrážet vnitřní blok – strach stát se rodičem, pocit, že nemám právo tvořit život.
👉 Emoce: smutek, vina, zoufalství, frustrace, stud.
Přesvědčení:

- „Nemám právo tvořit život.“
- „Nezasloužím si dítě.“
- „Nejsem dost dobrá/ý, abych byla rodič.“
- „Moje ženskost/mužskost je nedostatečná.“

8. Těhotenské komplikace
Biologicky:
Různé obtíže – rizikové těhotenství, potrat, preeklampsie.
Emoce:
Těhotenství je období velkých změn. Komplikace

ukazují na strach, zda vše zvládnu, zda jsem dost dobrá, zda dítě přijmu i uneseme jako rodina. Může odrážet i skrytý konflikt se ženstvím nebo partnerstvím.

👉 Emoce: strach, nejistota, úzkost, vina, smutek.

Přesvědčení:

- „Nejsem připravená být matkou.“
- „Nemám dost síly unést nový život.“
- „Můj vztah/život není stabilní.“
- „Těhotenství je ohrožení, ne dar.“